Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

“Онохойская средняя общеобразовательная школа № 2”

671300, Республика Бурятия, Заиграевский р-н, п. Онохой, ул. Серова, 11, 46-6-47, ososhc2zr07@mail.ru

Утверждаю:

Директор школы: Е.М. Халтурина

01.09.2014 год

Годовой комплексный план оздоровительных мероприятий, в целях стабилизации и снижения уровня заболеваемости учащихся

Проблема сохранения и укрепления здоровья школьников является приоритетной в деятельности школы и осуществляется через образовательную, воспитательную и медико – профилактическую работы в их взаимосвязи и взаимодействии.

№	Мероприятие	Сроки	Возрастная группа	Ответственные
	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1	Распределение учебно – трудовой нагрузки, составление расписания уроков согласно нормам САН ПиНа	сентябрь	1-11 классы	Тихонова Т.В. – зам. дир. по УВР
2	Организовать работу спортивных секций (списки занимающихся, расписание занятий, журналы учета работы секций, групп ОФП, спортивных кружков)	сентябрь	1-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
3	Рассмотреть и утвердить планы спортивных мероприятий на школьные каникулы	сентябрь	1-11 классы	Нехорин Н.А. – учитель физкультуры, Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР
4	Рассмотреть и утвердить график медицинского осмотра учащихся различными специалистами	сентябрь	1-11 классы	Мед. сестра
	УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1	Составить план-график распределения программного материала на учебный год для каждого класса	август	1-11 классы	Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
2	Проведение уроков физкультуры (3 часа в неделю). В течении урока проводится: - наблюдение за самочувствием детей; - самоконтроль (контроль за частотой сердечных сокращений (пульс) –	В течение года	1-11 классы	Нехорин Н.А. – учитель физкультуры, мед. сестра

	начало урока, середина, конец); - включение в уроки физкультуры упражнений по профилактике заболеваний опорно-двигательной системы			
3	Организовать проведение учебной работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к спец. мед. группе: - медосмотр разными специалистами, составление списков и утверждение учебных групп приказом по школе; - подготовительная работа с учащимися и их родителями; - контроль за состоянием здоровья и качеством учебной работы	сентябрь	1-11 классы	Тихонова Т.В. – зам. дир. по УВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры, медсестра
4	Проведение классных часов на тему «Береги здоровье», по профилактике ВИЧ – инфекции, туберкулеза, энцефалита и т.д.	В течение учебного года	1-11 классы	Классные руководители, медсестра
5	Лекции фельдшера – нарколога «Профилактика употребления ПАВ»	В течение учебного года	7-11 классы	Матаева М.В.. – фельдшер-нарколог
6	Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием учащихся в летний период	Февраль - июнь	1-9 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, классные руководители
7	Организация витаминизированного, горячего питания	сентябрь	1-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, классные руководители
8	Ведение рубрики «ЗОЖ» в школьной газете «Школьный вестник»	В течение учебного года	-	Руководитель кружка, редколлегия
9	Еженедельный профосмотр с целью выявления педикулеза, кожных и простудных заболеваний	В течение учебного года	1-11 классы	Медсестра
10	Проведение плановых профилактических прививок и измерения антропометрических данных	В течение учебного года	1-11 классы	Медсестра
11	Проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, психогимнастики	По возможности на каждом уроке	1-11 классы	Учителя начальных классов, учителя предметники
12	Продолжать деятельность волонтерского движения «Магистраль»	В течении учебного года	5-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР
13	Использование в учебно-воспитательном процессе	В течении	1-11 классы	Учителя начальных классов, учителя

	здоровьесберегающих технологий в целях максимального снижения перегрузки детей, профилактики неврозов	учебного года		предметники, классные руководители
14	Проведение подвижных динамических переменок – 10 минут после 3 урока, чередование уроков с прогулками на свежем воздухе, с целью профилактики утомления, заболеваний дыхательной системы.	В течении учебного года	1-4 классы	Учителя начальных классов
СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА				
1	Провести внутришкольную круглогодичную спартакиаду. В программу спартакиады включить следующие виды соревнований, охватывающий весь ученический коллектив: осенний легкоатлетический кросс, лично-командное первенство по баскетболу, волейболу, смотр физической подготовленности, туристический слет	В течение учебного года в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий	1-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры, классные руководители
2	Принимать участие в районных спортивных соревнованиях	В течение учебного года	5-11 классы	Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
3	Увеличение количества спортивных секций и привлечение детей к занятиям в данных секциях с разрешения педиатра	В течение учебного года	1-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, классные руководители
4	Оформить сменный стенд в школе «Твоя жизнь – это ценность. Учись её беречь»	октябрь	-	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, актив самоуправления
5	Проводить 2 раза в год (сентябрь, апрель) День здоровья	сентябрь, апрель	1-11 классы	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ, РОДИТЕЛЯМИ				
1	Провести заседание с учителями начальных классов, воспитателями ГПД по организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьника	Ноябрь	-	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
2	Провести совещание классных руководителей по организации школьных соревнований, спортивных праздников и мероприятий	Постоянно по окончанию соревнований, за 10 дней до соревнований	-	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры

3	Провести заседание МО классных руководителей: - «Профилактика вредных зависимостей у детей – психолого – педагогический подход»; - «Здоровье ученика (физическое, нравственное)»; - «Роль библиотеки в валеологическом образовании и воспитании учащихся»	1 четверть 2 четверть 3 четверть	-	Соловьева О.А. – рук-ль МО, мед. сестра
4	Оформить сменные уголки здоровья в классах «Учись быть здоровым», «Здоровье – это здорово!» и т.п.	Сентябрь - октябрь	-	Классные руководители
5	Ознакомить родителей с требованиями комплексной программы по физическому воспитанию, нормативами физической подготовленности	октябрь	-	Нехорин Н.А. – учитель физкультуры, классные руководители
6	Приглашать родителей учащихся школы на открытые уроки по физкультуре, спортивные соревнования, праздники, вечер	В течение года	-	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
7	Организовать товарищеские встречи по мини-футболу, баскетболу среди сборных команд родителей, учителей и учеников	В течение года	-	Тимофеева А.А. – зам. дир. по ВР, Нехорин Н.А. – учитель физкультуры
8	Провести лекции для родителей об организации и выполнении режима дня школьников, о контроле за выполнением домашних заданий, о питании, двигательном режиме	Январь	-	Классные руководители, медсестра

Заместитель директора по ВР: /А.А. Тимофеева/

Учитель физической культуры: /Н.А. Нехорин/